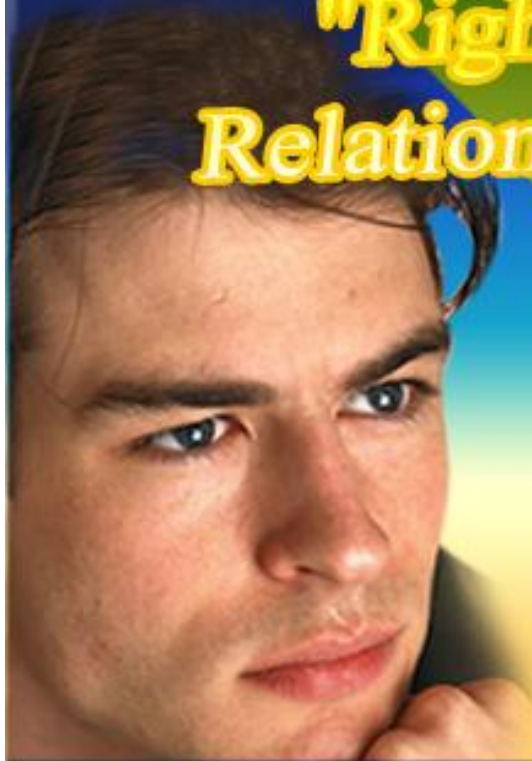


Getting Ready For the "Right" Relationship



**How Do You Know When You're
Ready For a Serious Relationship?**

NOTÍCIA LEGAL:

O Publicador se esforçou para ser o mais preciso e completo possível na criação deste relatório, não obstante o fato de ele não garantir ou representar a qualquer momento que o conteúdo é preciso devido à natureza em rápida mudança da Internet.

Embora tenham sido feitas todas as tentativas para verificar as informações fornecidas nesta publicação, o Publicador não assume nenhuma responsabilidade por erros, omissões ou interpretações contrárias do assunto aqui descrito. Quaisquer negligências percebidas de pessoas, povos ou organizações específicas não são intencionais.

Nos livros de conselhos práticos, como qualquer outra coisa na vida, não há garantias de resultados obtidos. Os leitores são aconselhados a responder a seu próprio julgamento sobre suas circunstâncias individuais para agir em conformidade.

Este livro não se destina ao uso como fonte de aconselhamento jurídico, psicológico ou de aconselhamento. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes nas áreas jurídica, comercial, contábil e financeira.

Você deve imprimir este livro para facilitar a leitura.

Preparando-se para o relacionamento certo

**Como você sabe quando está pronto para um
relacionamento sério**

Índice

Amor - Aprofundar a sua compreensão do amor	5
Como Encontrar e Atrair Seu Único Amor Verdadeiro	7
Dicas importantes para iniciar um relacionamento	8
A hora certa de dizer "eu te amo"	9
Razões ruins para entrar em um relacionamento	10
Correndo para um relacionamento	12
Amor e pré-compromisso romântico	13
Escolhendo seus desafios de relacionamento	14
Prevenção da Dor	14
Quando é a hora certa de estar com alguém?	16
10 dicas para saber se você está pronto para um relacionamento	18
O fator de compatibilidade	20
Fator de tempo em um relacionamento	21
15 perguntas que você deve fazer antes de iniciar um relacionamento de longo prazo	22
Quando você está pronto para mudar para um novo relacionamento?	24
Como você sabe quando está no relacionamento certo?	26

Preparando-se para o relacionamento certo

**Como você sabe quando está em um relacionamento
sério**

Amor - Aprofundar a sua compreensão do amor

O amor é uma auto-ajuda que se aproxima e guia você para uma compreensão mais profunda de uma noção central. Você pode ser seu sistema de apoio pessoal enquanto cria um casamento amoroso com um romance mais intenso e se relaciona com o parceiro mais abertamente. Amar parece simples, mas pode torná-lo complexo e confuso.

Para aprofundar sua compreensão do amor emocional, você precisa mergulhar na mente subconsciente. A abordagem mais eficaz, porque o subconsciente é um processo que é ao mesmo tempo emocional e pessoal. Nesse reino da mente, você pode abrir novos corredores da nova compreensão do amor.

Use seu processo de pensamento cognitivo, que é separado do seu complexo funcionamento interno da mente. Sua mente pode não ser capaz de entender os elementos emocionais de sua vida, mas sua abordagem de auto-ajuda pode usá-la para alcançar os reinos internos de emoção e sensação.

Você desenvolveria automaticamente um relacionamento amoroso que pode ser complicado se certos componentes não forem abordados. Pode haver várias razões que podem atrapalhar seu casamento e sua vida romântica. Essas complicações incluem baixa estima e medo.

Pode haver um medo da perda ou você pode acreditar que não merece um relacionamento saudável e amoroso. Essas complicações existem no nível subconsciente e você é incapaz de reconhecer os problemas da mente consciente.

A maneira mais eficaz de lidar com isso é ler na mente. Para ter um relacionamento amoroso bem-sucedido, comece amando a si mesmo. Faça uma troca prévia de emoções amorosas com as pessoas próximas, mas fica difícil caso você não a tenha. É aqui que o processo simples começa e também é aqui que começa a complicar.

É o começo de tudo. Se você não conseguir erradicar sentimentos negativos dentro de você, poderá sentir uma emoção amorosa, mas sofrer internamente um conflito de emoções. Esse conflito precisa de emoção imediata e compreensão mais profunda. Muitas pessoas fracassam porque não nutrem seu amor consigo mesmas.

Isso dificulta muito a troca livre de amor, se não for possível. Baixa estima, medo e ansiedade podem ser obstáculos sérios, mas você deve ter o poder de controlá-los através de sua mente subconsciente. Obtenha uma compreensão mais profunda de sua emoção amorosa. Esse processo o ajudará a alcançar um sucesso completo em seu relacionamento pessoal. O amor começa com a auto-ajuda.

Como encontrar e atrair seu verdadeiro amor?

Você pode olhar em volta e pensar que encontrar e atrair o homem certo é quase impossível. Todo mundo parece estar muito feliz em um relacionamento separado de você. Parece que você não pode gerenciar. Você pode ser bem-sucedido em tudo o que faz, mas quando se trata de amor verdadeiro, deixa de conseguir um. Você fica questionando se existe algo como um amor verdadeiro. Pense no que o torna ótimo. Ele ou ela pode ser quem te ama incondicionalmente.

Pode haver falhas e imperfeições incluídas. Pode haver coisas no relacionamento que você não concorda, mas apesar de tudo isso, ele ou ela vão te amar. Esse cara retribuirá seu amor por ele e ainda mais. A questão é se você será capaz de encontrá-lo.

Mesmo se você o encontrar, a próxima pergunta é como você o atrairá e o fará ficar. É simples atraí-lo e fazê-lo se apaixonar por você e se comprometer com um relacionamento de longo prazo. Para isso, você precisa fechar os olhos e pensar nesse único amor verdadeiro. Imagine ele parado na sua frente. pense como ele seria. Pense em um possível fim de semana em um destino romântico. Pense em uma conversa que você possa ter. Pense em como é quando você é tocado por ele.

A maneira como você o sente e o ouve em sua mente é como ele seria em sua vida real. É bem possível conhecer alguém como ele. Você pode ter tido uma experiência ruim com seu passado. Mas enquanto visualiza seu único amor verdadeiro, você já o está manifestando. O conceito de amor à primeira vista é a manifestação antes da primeira vista.

Manifestar é uma existência virtual deste homem verdadeiro. Acredite em seu coração que você pode realmente fazer esse homem virtual ganhar vida. O próximo passo para você seria mudar para melhor. Se você acha que sempre foi culpa do homem, então é o melhor momento para você se olhar. Irritá-lo definitivamente não vai ajudar. Você deve se lembrar que um relacionamento é uma via de mão dupla que exige que você trabalhe nele.

Pare com a sua falta de vontade e tente algo novo, porque você ainda aguarda o melhor.

Dicas importantes para iniciar um relacionamento

Você pode ser incrível em alguma coisa. Se você é esperto, certifique-se de exibi-lo. Se você acha que tem a capacidade de fazer alguém rir, vá em frente e faça-a rir. Caso você seja bom no esporte e demonstre.

Deixe as pessoas saberem que você é diferente. Amplie seu horizonte. Se você acha que não tem uma perspectiva, pense novamente e olhe para outra direção. Se você gosta de esportes, procure pessoas com gostos semelhantes e saia com eles. Procure alguém com quem você ache fácil conversar. Um relacionamento bem-sucedido começa com a comunicação. Se você não conseguir, poderá perder o relacionamento.

O primeiro passo que você deve tomar é se comunicar efetivamente com seu parceiro. Primeiro comece por uma simples conversa e faça um amigo dessa pessoa especial. As meninas geralmente são cautelosas ao assumir novos compromissos. Certifique-se de encontrar um motivo para conversar. Certifique-se de que ambos estão dispostos a trocar conversas.

Não faça da terceira pessoa um médium. Seja você mesmo e expresse seus sentimentos diretamente. Certifique-se de não mentir no início do seu relacionamento, pois isso pode ser desastroso. Você ficaria com o coração partido quando se sentiria sozinho.

Transmitir o seu sentimento. Certifique-se de que o tipo certo de emoção seja transferido. O flerte é uma atividade social e lúdica saudável, mas pode ser retribuída apenas em alguns casos. Se você receber o tipo certo de emoção, poderá ajudá-lo a construir um relacionamento bem-sucedido. Não fique triste se não pagar.

Leve as coisas devagar. Não mostre nenhum tipo de desespero. Isso pode estragar tudo para você. Quando você relaxa, pode estar aberto a muitas surpresas. Você pode se surpreender que sua pessoa especial possa convidá-lo para sair!

Certifique-se de não ter a vibração errada. Depois de saber que uma base formidável é feita, você pode ir além. Certifique-se de continuar com uma rotina normal. Não faça sua vida girar em torno dessa pessoa especial. A pessoa que você pode começar a amar pode querer você e não um clone de si mesma. Portanto, é importante que você se mantenha verdadeiramente, pois isso seria muito apreciado.

O momento certo para dizer "eu te amo"

Dizer "eu te amo" pode ser a coisa mais doce que você pode dizer ou pode ser a mesma quando você ouve pela primeira vez. É um sentimento especial quando o sentimento é correspondido. Pode haver um certo tipo de risco envolvido em dizer eu te amo. Caso isso não seja feito adequadamente, pode ser desastroso, mas, no caso de um bom trabalho, você poderá selar o negócio definitivamente.

O tempo é um fator importante quando se trata de propor seu amor. Você pode fazer um relacionamento florescer apenas colocando a proposta no momento certo.

Leve em consideração certas coisas enquanto diz eu te amo. Pode abrir um novo horizonte. Requer seu compromisso e sua prontidão para aceitar que você seria compartilhado. Você pode enfrentar desafios. Certifique-se de que sua profissão de amor não seja desajeitada.

Se você realmente a ama, certifique-se de seus sentimentos. Às vezes, enquanto namoramos, podemos ter emoções confusas. Sentir pode ser paixão ou admiração ou luxúria. Estes são sinônimos de amor.

Às vezes, a melhor coisa é não dizer nada. Quando você perceber que finalmente está pronto para dizer isso, faça-o.

Se você manifestar seu amor com sinceridade, certamente valerá a pena. Certifique-se de se comportar com estilo. muita preparação é necessária. Você pode praticá-lo na frente de um espelho. Certifique-se de que o ambiente seja perfeito quando você o fizer.

Dizer que eu te amo pode ser muito emocionante, mas quando você diz, esteja pronto para enfrentar qualquer resposta. Lembre-se de que todas as histórias de amor não têm um final feliz. Quando você chega ao momento, pode ser assustador, mas não coíbe. Não importa o quão ruim você seja enquanto professa seu amor, isso não importa, desde que essa emoção seja sincera e honesta.

Razões ruins para entrar em um relacionamento

Você acha que todos os seus relacionamentos estão perpetuamente descendo? Mesmo que não seja sua culpa? Você deve parar para pensar se está entrando em um relacionamento pelas razões erradas. Entrar em um relacionamento pelas razões erradas pode muito bem causar muita dor no coração e um possível desastre futuro.

Um erro comum é entrar em um relacionamento porque você está sozinho. Muitas mulheres se apegam aos namorados por puro medo da solidão, mesmo que seus namorados não as tratem bem, são abusivas, imaturas e desrespeitosas. Muitas mulheres pensam que um namorado ruim é melhor do que nenhum namorado.

No entanto, este é um caminho para um possível desastre futuro e é melhor evitar. Se você se vê se aproximando de alguém apenas para ter alguém para aproveitar o fim de semana, então se repreenda, pois esse é um grande erro. Em vez disso, junte-se a seus amigos solteiros e passe algum tempo.

Muitas pessoas entram em um relacionamento por pressão dos colegas. À medida que mais e mais amigos encontram namorados e eles se aprofundam em seus relacionamentos, e alguns até se envolvem, muitas vezes você se sente triste ou deprimido pelo motivo de não ter o prazer que sente. Você pode achar que há algo errado com você, se ainda está solteiro.

Existem até algumas mulheres que têm uma necessidade intensa de ser como suas amigas, para que muitas vezes entrem em um relacionamento com a primeira pessoa que vêem. No entanto, não há nada errado em ser solteiro. Há muitas pessoas que são solteiras e felizes, então encontre um hobby ou algo para se envolver.

Outro motivo comum para as pessoas se precipitarem em relacionamentos é que sentem que estão perdendo alguma coisa e, muitas vezes, pensam que é uma presença masculina. No entanto, como eles logo descobrem, um namorado raramente resolve o problema. O espaço vazio que eles costumavam sentir geralmente ainda permanece.

A presença desses sentimentos vazios dentro deles pode prejudicar seu relacionamento posteriormente. Quando eles entram em um relacionamento, o homem mais cedo ou mais tarde detecta essas inseguranças e ele provavelmente não vai levar o relacionamento adiante.

Como você pode ver, entrar em relacionamentos pelos motivos errados pode danificá-los mais tarde, causando muitos problemas e muita dor no coração. Quando você entra em um relacionamento, não porque precisa, mas porque deseja. Entrar em um relacionamento nunca deve ser feito sob qualquer tipo de compulsão.

Correndo para um relacionamento

Você está tentando se apressar para formar um relacionamento? Isso acontece com alguns de vocês quando percebe que a maioria de seus amigos tem parceiros firmes, ou que é hora de você se casar, ou quando se sente sozinho. Você tende a correr para um caso. Você está disposto a se comprometer com alguém, apesar de sentir que essa pessoa pode não ser a combinação certa para você. Isso acena para complicações futuras. Por que as pessoas se comportam dessa maneira? Existe uma solução para este problema?

Experimentar o desejo de estar em um relacionamento é apenas natural. É uma ocorrência biológica e não há nada de prejudicial ou imoral nela. De fato, é uma parte indispensável do desenvolvimento. O problema surge quando você entra em um relacionamento para satisfazer outros anseios que não fazem parte do relacionamento real.

Por exemplo, se você se deparar com problemas no trabalho, em casa ou com sua saúde, poderá acreditar que conseguir um acompanhante seria uma solução. Você pode escapar da situação miserável em que está atualmente com a ajuda de outra pessoa e buscar uma vida feliz. Isso pode prejudicar o seu relacionamento, porque você está entrando nele com uma carga de bagagem.

Você pode evitar isso de duas maneiras - resolva seus problemas primeiro ou garanta que seu parceiro o suporte desde o início. Você deve ser claro sobre tudo para o seu futuro parceiro e verificar o apoio deles.

Às vezes, não entrar em um relacionamento repetidamente pode prejudicar sua autoconfiança e fazer você se sentir inadequado ou sem importância. Você obviamente quer se sentir bem consigo mesmo, em vez de ser tão infeliz. Isso pode fazer você correr para o relacionamento sem realmente pensar muito. Você precisa de um parceiro para provar a si mesmo que é capaz de alcançá-lo.

Portanto, você pode facilmente escolher a pessoa errada e subsequentemente machucar a si mesmo e ao outro. Nunca entre em um relacionamento com base em tais razões. Antes de iniciar um relacionamento, examine cuidadosamente seu próprio eu, seus requisitos e descubra que tipo de qualidades você procura em um parceiro.

Somente quando você tiver certeza desses aspectos, deve começar a procurar a pessoa certa para si. Esta é a maneira mais segura e segura de obter bem-aventurança e felicidade no amor e na vida.

Amor Romântico e Pré-Compromisso

O amor figura em grande forma na vida de todos. Alguns sonham com isso, alguns romantizam e outros negam. Mas é um tópico de discussão sempre em voga. Embora a teoria da pessoa certa "certa" possa ser um mito, mas isso não significa que não haja mais de uma pessoa certa para você.

Então, como se define que todos os fatores abrangentes "certos" em um parceiro? Bem, pode ser definido como um tipo de compatibilidade, que permite que você floresça e prospere na companhia um do outro. Provavelmente é a qualidade, o que a torna uma equipe sólida, onde não é o indivíduo, mas o fim final, o que importa.

Tais laços são estabelecidos em coisas muito mais fortes do que a mera atração, embora essa seja uma parte grande e significativa. Baseia-se em fatos simples de ideais, sonhos e crenças comuns.

Sempre houve uma tendência para exaltar toda a noção de amor em todos os meios, literatura, televisão ou teatro.

Mas isso enfoca inteiramente a fase inicial da devoção, paixão e júbilo. Mas esse estágio na vida real é curto, logo que a alta passa e questões mais práticas precisam ser tratadas.

Então, se alguém confunde esse estágio inicial de momentos românticos emocionantes com o negócio real, isso pode levar à queda do relacionamento. Mas essa fase romântica serve para um bom propósito, lembrando e mantendo uma importância exemplar em relação ao potencial que esse relacionamento pode possuir quando os maus momentos estão próximos. Hoje, a felicidade se tornou um tipo de mercadoria que as pessoas fazem e acreditam em algo para isso. Eles concordam com quaisquer termos para que nunca precisem sentir dor, se machucar ou se decepcionar. É por isso que eles estão prontos para adotar qualquer cláusula que os impeça em seus relacionamentos e fazê-los funcionar de qualquer maneira.

É por isso que tantas pessoas hoje estão em um estado pré-comprometido, onde não são casadas, mas estão saindo apenas uma com a outra. Isso garante que, não importa o que

aconteça, eles tenham direito à exclusividade um do outro, mas, se não der certo, estarão livres para seguir seus próprios caminhos sem lidar com um divórcio desarrumado.

Escolhendo seus desafios de relacionamento

Não importa o quanto você tente bloquear o fato, todos os relacionamentos não devem durar. O 'felizes para sempre' se limita apenas aos contos de fadas, e não à vida real, pelo menos nem sempre à primeira vista. Milhares de fatores minuciosos trabalham contra e acabam com isso, apesar dos nossos melhores esforços para fazê-lo funcionar.

A única maneira de aceitar essa verdade é se você sair do mundo de seus contos de fadas e acreditar no Acasalamento Consciente. E esta é a melhor maneira de evitar uma grande dor no final. Enquanto alguns problemas podem ser resolvidos através de discussões e sessões, outros não. Isso é natural e não exclusivo do seu relacionamento. Portanto, é nessa fase de pré-compromisso que é preciso analisar o nível de problemas e tentar resolvê-los ou decidir se separar.

Portanto, é desta vez, quando você ainda não está preso e livre para seguir seu próprio caminho, para fazer uma escolha prática e sem julgamento. Parece difícil, e provavelmente é, mas reduzirá muitos problemas desnecessários posteriormente. Portanto, identifique o que você e seu parceiro desejam desse relacionamento e o quanto você tem em comum, agora que a fase romântica ideal já passou.

Nesse sentido, faça a escolha e mantenha-a, para evitar todas as boas lembranças adquiridas, perdendo-se entre todas as lutas amargas mais tarde. Portanto, seja prático e resolva os problemas agora e fique feliz mais tarde, sabendo que se isso não der certo, haverá alguém mais adequado para você.

Prevenção da Dor

Sempre faça o pensamento antes de entrar nele permanentemente. Pode ser doloroso terminar agora, quando você está 'saindo', nesse estado pré-comprometido, mas será ainda pior depois. Será extremamente desastroso e doloroso que haja outras partes, como família e filhos

envolvidos, então o melhor negócio é pensar agora. Portanto, certifique-se de sentar e analisar se o que você quer de um relacionamento de longo prazo é o que você está saindo da corrente.

Isso é muito importante a longo prazo, porque existe uma grande possibilidade de você acabar amargo e decepcionado mais tarde, se não analisar o que deseja agora. É altamente possível que seu 'amor' agora possa não ser o amor certo para você. É por isso que, antes de entrar em brigas feias, tome uma decisão racional agora.

Quando é a hora certa de estar com alguém?

A decisão mais importante que afeta a felicidade de uma pessoa é encontrar o parceiro certo para a vida e isso também no momento certo. O nível de percepção de uma pessoa obviamente influencia sua escolha de parceiro. É vital dar o passo certo no momento oportuno e não hesitar ao tomar uma decisão tão importante. É preciso ter em mente que o tempo é curto.

Os pontos subseqüentes listados ajudam a descobrir com certeza se alguém está pronto para um relacionamento ou não.

1. Você deve ter segurança monetária.
2. Você deve ser perspicaz o suficiente para entender as encruzilhadas significativas que a vida pode apresentar e ser sábio, experiente e confiante o suficiente para enfrentá-las.
3. Sua emoção e razão devem estar de acordo quando você decide que é hora de compartilhar seu espaço privado com alguém. A pesquisa mostrou que o número máximo de divórcios ocorre devido à indiferença de um ou de ambos os parceiros em relação ao outro. Estar interessado no seu parceiro é vital para um equilíbrio perfeito no relacionamento.
4. O fato de você estar pronto para assumir a responsabilidade total de outra pessoa e estar pronto para confiar nessa mesma pessoa como suporte é um indicador do fato de que você está pronto para um relacionamento.
5. Sua consciência sobre o desejo de uma política de planejamento familiar e familiar em relação a esse desejo básico mostra que você está pronto para um relacionamento.
6. A idade apropriada para os homens é entre 25 e 35 anos. Para as mulheres, a idade mais adequada é de 20 a 28 anos.
7. Há também uma necessidade física de estar com alguém. Mas se você ainda não sentiu o desejo de estar com alguém, deve haver algum problema emocional.

- 8.** Uma das facetas mais importantes da decisão na escolha de um parceiro é a abundância de opções que se tem no assunto. Você precisa estar ciente de todas as pessoas que achar interessantes. Essa conscientização de seus interesses naturalmente facilita a evasão potencial.

Amigos, familiares, vizinhos e as incríveis vistas e sons do vasto mundo repleto de possibilidades aguardam um, se apenas um se esforçar para apreciar. Mas só se nota toda a variedade e beleza quando se está apaixonado. Somente uma alma gêmea que pode compartilhar sua experiência faz tudo valer a pena.

É apenas o parceiro perfeito que pode se livrar do desânimo da solidão e levá-lo a uma vida de alegria e felicidade.

10 dicas para saber se você está pronto para um relacionamento

1. **A primeira coisa que você precisa é estar pronto para se divertir com alguém.** Ninguém quer estar com uma pessoa chata, então esteja pronto para desfrutar de um relacionamento.
2. **Entenda que você precisa estar em um relacionamento diferente dos anteriores.** Lembre-se de que eles falharam; você não quer repetir isso. Não fique com algo porque foi divertido, se você quer apenas uma repetição, não está sendo aberto para coisas novas acontecerem!
3. **Certifique-se de manter seus ex-pensamentos fora de sua mente e do que quer que tenham feito juntos.** Seu novo encontro não será o mesmo e isso é bom e ruim. Aceite isso rapidamente e prepare-se para algo novo!
4. **Seja paciente e espere a pessoa certa aparecer, lembre-se de que você pode passar o resto da vida com ela.** Você simplesmente não pode fazer isso acontecer instantaneamente. A maioria das pessoas encontra essa pessoa quando menos espera.
5. **Seja uma pessoa positiva e otimista.** Ninguém quer estar com uma pessoa intensamente negativa. Vibrações positivas definitivamente atraem. Fique à vontade do jeito que está e verá que as coisas melhoram!
6. **Se você sofre da síndrome mais comum que todo mundo tem - pensando que não parece bom o suficiente, mude esse visual!** Uma pessoa com baixa auto-estima por causa de sua aparência encontra alguém que realmente gosta dessa aparência, você não quer mudar imediatamente!
7. **Pense praticamente.** Se seu trabalho está demorando todo o tempo, aguarde o momento certo para entrar em um relacionamento. Se você está apenas começando uma carreira, provavelmente não está pronto para um relacionamento.

8. **Você não será capaz de esconder seus maus hábitos por muito tempo.** Então, examine-se adequadamente, seu parceiro significativo irá apontá-los para você em breve, e você não quer ficar com raiva, não é?
9. **Tente entender o que era no relacionamento anterior o que não poderia sobreviver a longo prazo, de ambos os lados.** Não se trata de estar certo ou errado, você só precisa estar ciente, porque as mesmas coisas podem surgir novamente.
10. **Lembre-se de que há outra pessoa que terá a mesma opinião para que o relacionamento realmente funcione.** A outra pessoa deve ser respeitada e tratada bem, não prejudique seus relacionamentos desrespeitando a outra pessoa.

O fator de compatibilidade

Geralmente, é um dado adquirido por muito tempo. Talvez você também tenha esquecido seus poderes previsíveis e sempre se esqueceu de ler as placas na estrada. A estrada que você planejava viajar junto com seu parceiro tornou-se novamente nebulosa e não mostra nenhum sinal de folga. E tudo o que você experimentou até agora é uma farsa e um erro.

É da natureza humana esquecer espancamentos emocionais de relacionamentos passados, deixar de lado as ansiedades pelas quais passamos e apagar o sentimento de disfunção e inadequação à medida que se move de um relacionamento para outro, desejando um melhor resultado e mais estabilidade. É compreensível que você queira começar do zero. Mas você é a mosca que entra na armadilha do papa-moscas de Vênus pensando que pode escapar ilesa?

Você deve estar louco para pensar assim.

Aprenda com seu passado e tome as precauções necessárias antes de dar o primeiro passo. Nenhum corpo se livra dos altos e baixos de um novo relacionamento. Você já experimentou isso antes, mas toda vez que procura um parceiro, coloca os guardas no chão e pousa no mesmo lugar. Crescer; você não tem sua parte nas rainhas do drama? Caras indiferentes usando você como uma bola? Indivíduos co-dependentes que são incapazes de sustentá-los e arrastá-lo para baixo junto com sua vida?

Que tal ficar com alguém que realmente se importa com você? Você consegue visualizar o tempo que passa com alguém que o respeita e participa de suas atividades diárias? Você gostaria de morar com alguém que acredita cegamente em sua visão do futuro.

Isso leva tempo. Ninguém pode lhe dar cem por cento de garantia de que você encontrará alguém com cem por cento de compatibilidade. Primeiro, precisamos entender que nenhum de nós alcançará essa perfeição por nós mesmos, onde podemos sentar e esperar alguém que seja perfeito. Vamos encarar; uma alma gêmea perfeita não vem em uma caixa de Cracker Jack.

Problemas de compatibilidade são comuns a muitos relacionamentos. Muitas pessoas mergulham sem perceber que seu relacionamento está em um piscar de olhos. Muitos esquecem de se comunicar e permanecem coletivamente pacientes para fazê-lo funcionar. Os problemas de compatibilidade geralmente lidam com argumentos sobre coisas simples.

O problema da atitude e as emoções negativas formam uma parede impenetrável de silêncio. Você deve ter o desejo de ficar ou sair. Seu desejo de ficar juntos é mais importante.

Fator de tempo em um relacionamento

Você tem um relacionamento perfeito. Você está sempre junto e confortável com o arranjo. No entanto, o fator tempo pode se tornar uma questão pertinente de disputa entre parceiros. Um homem afirma que, além da escola e do horário de trabalho, ele e seu parceiro fazem todos os outros trabalhos juntos. Ele tem que negligenciar suas obrigações, porque seu parceiro fica chateado se tiver que dividir o tempo com outros hobbies, onde ela fica o tempo todo trabalhando enquanto o cara está na escola.

Esse homem dificilmente consegue tempo para si mesmo. Obviamente, o homem sentirá que seu parceiro está sendo injusto. Assim, os fatores de tempo devem ser tratados com antecedência suficiente antes que se torne um problema persistente.

Deve-se perceber primeiro que vocês dois precisam de tempo para si mesmos. Caso contrário, haverá algum ressentimento que resultará em discussão e atrito. O fator tempo é crítico e qualquer relacionamento que não permita isso se desintegrará. Observe a imagem mais ampla com seu parceiro e entenda as necessidades um do outro. Não há nada ruim em querer espaço pessoal.

A comunicação deve ocorrer de maneira significativa e amorosa. Certifique-se de que esta discussão não corra mal e produza um resultado negativo. A comunicação é a melhor solução para qualquer problema. A raiva engarrafada explodirá algum dia e desintegrará o relacionamento.

Enquanto discute o tempo sozinho, oferece garantia ao seu parceiro. Enfatize o tempo que passamos juntos e aprecie-o como seus melhores momentos juntos. Explique calmamente ao seu parceiro que, se você passar um tempo sozinho, o tempo que passará juntos será mais doce e algo para se esperar.

Diga a ela que você realmente sente falta dela quando está longe dela, mas você precisa de tempo para se concentrar. Incentive-a a tirar um tempo para se concentrar também. Seja cauteloso ao discutir o fator tempo no relacionamento.

Programe seu tempo sozinho para pôr um fim no fator tempo. Seja realista e estabeleça uma rotina regular de tempo. Não importa o que você faz neste momento sozinho. Seja estudando,

lendo um hobby ou executando tarefas. Seja confiante e destemido. Lembre-se de que é para o benefício do relacionamento.

Deixe seu parceiro expressar seus sentimentos se estiver resistindo à noção de tempo sozinho. Pode haver alguns problemas mais profundos subjacentes no fundo de seu coração e é por isso que ela não quer que você desapareça.

15 perguntas a serem feitas antes de entrar em um relacionamento de longo prazo

Se você está ou teve um relacionamento de longo prazo, estaria bem familiarizado com as dores e prazeres envolvidos. Há momentos de felicidade intercalados com surtos de dúvida e diferenças de opiniões entre você e seu parceiro. Foi visto que nos primeiros meses ou mesmo nos primeiros anos, o casal é feliz. Eles estão apaixonados um pelo outro e não conseguem encontrar nenhuma falha no companheiro por mais que tentem.

Quando em um relacionamento, tentamos muito redescobrir a nós mesmos. As perguntas como "por que existimos?", "Para quem existimos?", "Essa pessoa realmente me merece ou eu a mereço?" continue roendo nossa existência. Além disso, o próprio pensamento de nos unirmos a essa pessoa parece nos lançar em uma tensão perpétua e passamos as noites sem dormir tentando encontrar uma resposta. O desafio diante de nós é se seremos capazes de aturar essa pessoa - todos são vida ou vice-versa.

Se você planeja ter um relacionamento de longo prazo, precisa fazer um bom trabalho de base. Leva anos para fazer um relacionamento funcionar. No início, você deve ter clareza sobre o que deseja do seu parceiro e o que acha que pode fazer por ele.

Reserve um tempo e desenvolva a quantidade ideal de confiança necessária para que seu relacionamento funcione. A compaixão é outro elemento essencial que você precisa sentir pelo seu parceiro, mas isso levaria tempo. Portanto, é importante passar um tempo de qualidade com essa pessoa.

O simples pensamento de estar com essa mesma pessoa a vida inteira pode assustá-lo, mas se dá tempo para rever as coisas e depois decidir de acordo. Dada a seguir, algumas perguntas que você precisa se perguntar antes de entrar em um relacionamento de longo prazo.

1. Vocês são ambos compatíveis? Você está pronto para se ajustar a ele e a sua mentalidade?
2. A pessoa com quem você planeja passar a vida reconhece, aprecia e respeita seus sonhos?
3. Você está disposto a aceitar a família dele e se eles estariam causando estragos ou não?
4. Você estará revelando a ele seus segredos muito cobiçados?
5. Você confia completamente em seu companheiro?
6. Ele / ela estará sufocando?
7. Você será capaz de manter sua identidade individual mesmo após o casamento?
8. Você seria capaz de chegar a um consenso conjunto sobre quantos filhos você quer?
9. Vocês têm opiniões semelhantes sobre como gostaria de criar seu filho e sobre as medidas disciplinares que planeja adotar?
10. Você terá contas bancárias separadas ou uma conta conjunta?
11. Como você planeja gerenciar suas finanças?
12. Quem estaria fazendo o trabalho doméstico?
13. Quem pagaria as contas?
14. Qual de vocês estaria fazendo compras no supermercado e cozinhando?
15. Você precisaria reduzir o tempo que passa com seus amigos mais próximos agora?

Se você conseguir encontrar uma resposta para essas perguntas, sente-se e planeje as coisas com seu parceiro, e seu relacionamento se desenvolverá automaticamente ao longo do tempo e traçará seu caminho.

Quando você está pronto para mudar para um novo relacionamento?

Uma separação é dolorosa e difícil de lidar em muitos níveis. O fim de um relacionamento íntimo, uma amizade íntima, os sonhos que foram compartilhados com o outro significativo são apenas algumas coisas que estão perdidas. Quando você está realmente pronto para seguir para um novo relacionamento sem o trauma da relação passada?

Você pode refletir sobre alguns destes pontos:

1. **Seu outro significativo do passado não ocupa mais seus pensamentos constantemente.** Você não pode avançar com uma nova pessoa se estiver mentalmente focado em outra pessoa. Durante um rompimento, seus pensamentos principais são ocupados pelo ex - o que poderia ter acontecido, e se as coisas fossem de algum modo diferentes, e se você não tivesse cometido um erro, e se houvesse algo que você deveria ter dito? Uma vez que esses pensamentos de relacionamento passado tenham morrido lentamente, não será mais a força principal em sua vida.
2. **Você não fica mais agitado e chateado ao lidar com seu ex.** Certamente chegará um momento em que lidar com seu ex se tornará mais fácil e muito menos emocional. Você estará lidando com apenas outra pessoa irritante.
3. **Você parou de tentar agradar seu ex.** Depois que uma cisão ocorre, todas as obrigações de agradar terminam. Você não faz mais as coisas especiais que costumava fazer por elas. Favores como lavar o carro ou lavar a roupa não são mais obrigatórios.
4. **Suas conversas com amigos não incluem mais seu ex.** Todos nós tendemos a pensar e falar sobre as coisas mais importantes em nossas vidas, se você não está mais falando sobre seu ex, isso significa que você pode seguir em frente.
5. **Os sentimentos românticos se foram.** Todos nós nutrimos sentimentos em relação ao nosso ex logo após um rompimento. Quando eles desaparecem, significa que você se recuperou consideravelmente.

6. **Você pode aceitar o fato de que seu ex pode ter um novo parceiro romântico.** Não há um sentimento de ciúme porque o vínculo emocional acabou.
7. **Você não fica mais bravo com seu ex.** Durante uma separação, sente-se intensamente zangado. Quando ex-parceiros não mais evocam raiva, a pessoa se desapega emocionalmente.

Você deve esperar e refletir até superar alguns desses sentimentos e apegos. Todo mundo passa por eles e é natural. É preciso ter esperança e ter uma abordagem positiva da vida.

Como você sabe quando está no relacionamento certo?

Uma das melhores maneiras de saber se o relacionamento em que você está no momento é adequado seria ler a lista de "como saber quando você deve deixar o relacionamento em que está", conforme abaixo.

Se você perceber que nenhuma dessas características se aplica ao seu relacionamento, você precisa se preocupar com isso!

- **Você e seu parceiro se apoiam em quem você É atualmente:**Se você e seu parceiro podem ser perfeitos aos olhos um do outro, então esse é um começo maravilhoso. No entanto, a perfeição depende de quanto você se importa com esse indivíduo. Se você pode dizer que apóia seu parceiro no que quer que ele faça porque se importa com eles, então você está, sem dúvida, no relacionamento perfeito. Mas se você diz que apóia seu parceiro porque realmente não se incomodou, então você tem um problema e seu relacionamento precisa de uma séria reconsideração.
- **Você e seu parceiro não temem mudanças entre si; De fato, você incentiva o crescimento uns dos outros:**Quando seu relacionamento se sustenta no amor e na reverência, você confia no desenvolvimento de seu parceiro. Você percebe que é natural que a natureza humana se desenvolva, produza e transmita constantemente. Ao observar a evolução gradual do seu parceiro, você se apaixona ainda mais. Você fica intrigado ao encontrar aspectos que considera boas oportunidades de crescimento para seu amante.
- **Ambos têm fortes amizades fora do seu relacionamento:**Vocês dois devem conhecer e interagir constantemente com novos indivíduos. Quando seu parceiro conhece uma nova pessoa interessante, você deve estar animado por ser amigo de outra pessoa que vale a pena.
- **Você confia no seu parceiro para agir no melhor interesse do seu relacionamento:**As decisões precisam ser tomadas de forma consistente. Cada uma de suas escolhas deve apoiar as outras e permitir que sua decisão seja mútua. Quando escolhas difíceis precisam ser tomadas, você deve discutir as opções com franqueza e ajudar-se mutuamente a chegar à decisão que parecer melhor para os dois.

- **Tem que haver uma química sexual entre você e seu parceiro:** Você deve sempre dividir seu tempo para que sua carreira ou vida pessoal não se interponham. Por mais que seja importante manter o foco no seu trabalho, você sempre deve reservar tempo para o aspecto físico do seu relacionamento. É um aspecto muito importante e, mesmo que você não consiga dedicar tempo a ele, sempre deve haver a possibilidade de isso acontecer. Mais importante, você deve estar ansioso por isso.
- **Você deve ter intimidade nos níveis físico, emocional e espiritual e outros níveis, se optar por reconhecê-los:** À medida que o tempo passa, vocês se conhecem intimamente. Você aprende a respeitar e aprovar um ao outro como seres vivos. Você descobre os gostos e desgostos de seu parceiro em níveis emocionais íntimos - o que lhes dá alegria, quais problemas eles estão tentando resolver - e você restabelece o bem, e se esforça para ajudá-los em suas tentativas de superar as coisas difíceis com as quais estão lidando.

Pode-se ver que o catálogo de coisas que tornam um relacionamento o “certo” é aliás muito mais curto que a lista dos fatores que informam quando você NÃO está no relacionamento certo.

A lista de aspectos do artigo "NOT" pode durar para sempre, mas é muito simples decidir quais fatores tornam um relacionamento o correto. Quando você está no relacionamento certo, você tem uma base estável que cria sua base durante toda a dinâmica de como você se envolve com seu parceiro. Além disso, e mais significativamente, parecerá correto.

Você saberá que está certo, porque não estará mais em conflito consigo mesmo o tempo todo; você notará a notável paz e confiança dentro de si quando estiver com seu amante. Quando você está no relacionamento certo, apenas estar na companhia de seu parceiro restabelece sua auto-identidade e seu propósito para o qual você sobrevive no cosmos. Se você perceber que não está no relacionamento perfeito, não desanime.

Este mundo está cheio de pessoas incríveis e certamente uma delas será absolutamente perfeita para você. Se o seu relacionamento não parece certo, fique por conta própria e descubra o que deseja alcançar por conta própria. O sucesso de encontrar a combinação certa depende do nível de honestidade que você tem consigo mesmo.